



防災講座 - ヒントの会開催 -

オフィス スパークの山元です。私は各種イベントの企画、運営、タレントのブッキングやマネジメントを専門とし、長年にわたり経験を積んでまいりました。厳しいコロナ禍にも立ち向かい、2023年、さらなる飛躍に向けて日々邁進しております。

今回、西宮商工会議所女性会では、西宮市に令和3年に開設された危機管理センターを視察しました。防災力の向上を目指してと題した講座が開かれた後、消防司令室、作戦室、通信受付室などを見学させていただきました。

災害時には個人においても防災に対して冷静に対処する判断力と対応策、物と心の備えが求められます。物の備えとは、非常食や水、救急品、燃料、また災害に応じて変化する適切な避難場所の確認や計画の策定など具体的な準備を必要とします。

そして、心の備えとは、いざ危機に直面した時に自分がどのような行動をとるか普段から意識しておくことです。

また、災害時には自助と共助も求められます。自分自身が安全を確保し、危機を乗り越える自助。共助は、コミュニティの一員として、互いに支え合うことを意味します。

以上の様に、危機管理センターを訪問したことで、防災の重要性を学び、私も早速我家の防災グッズの確認をしました。



危機管理センターの皆様の日頃からのご尽力に心より感謝申し上げます。

これからも防災意識を持ち続けながら西宮市民の一員として、また事業を営む者としても、より安全で安心なまちづくりに貢献させていただきたいと思っております。本当にありがとうございました。

オフィス スパーク 山元 美咲

会員
募集

Tel : 0798-33-1258

西宮商工会議所 女性会担当

ホームページは、こちら <https://n-cci.or.jp/joseikai/>



ラジオ出演 ~今月のテーマは食育~

当社は西宮市内の小中学校の給食センターとして、HACCP 対応冷凍冷蔵庫を完備し、食材計量仕分、パンの個別包装、クラス分け、主食・食材の配達、空容器的回収を行っています。

今回は「食育」をテーマに7月20日に出演させていただき、食材ロスの問題についてお話をさせていただきました。学級閉鎖や休校になったクラスの食材は廃棄せずに、市内の子ども食堂へ配布し、食材のロスの削減に取り組んでいます。

また、トライやるウィークを初年度から受け入れており、現在では20校中12校の生徒が1週間配送トラックに乗って給食事業の体験をしてもらっています。回収時には食べ残しがたくさんあるのがわかるので、運んだ生徒はみんな残念がっています。給食は年齢別に成長に合わせて栄養計算されています。この放送を聞いて、一人でも多くの生徒が給食を残さず食べてくれるとうれしいですね。

さくらFM 「西宮しあわせ物語」
毎月第三木曜 12時20分頃から
[SakuっとLa・ら・Ra 西宮]内



(中央)野村、(右)樋口

金田運輸株式会社 野村めぐみ

私は、リビングで育てる事が出来るきのこの栽培ブロックを西宮で販売しています。きのこ専門 Kinoko-Ten 店主の樋口です。

この度女性会50周年の記念の取り組みでさくらFMさんに出演させていただきました。金田運輸の野村社長と西宮の子どもたちに向けて食事の大切さをお話し出来ました。

西宮商工会議所では異業種の経営者と交流も出来て女性会ではラジオと一緒にお話が出来る機会があり入会して良かったです。

ラジオでは夏休みに親子で簡単に出来るきのこを使った味噌玉スープ栄養豊富で鉄分とビタミンD等がとれる美味しい食育メニューをご紹介させていただきました。

食育について語る機会を得て、たくさんの人に健康的な食生活の大切さを伝えられたことが嬉しかったです。リスナーさんからの反応も良かったです！

きのこ専門 Kinoko-Ten 樋口さつき

ひょうご家計応援キャンペーン プレミアム付デジタル券『はばタン Pay + (プラス)』

- **事業目的と概要** ※兵庫県内のキャンペーン対象店舗でのみ利用可能です
食料品等の物価高騰に直面する県民生活を支援するとともに、原材料調達コスト上昇の影響を受ける県内の小売店、飲食店等を支援するため、キャンペーン登録店舗で利用できるプレミアム付デジタル券を発行いたします。
- **ひょうご家計応援キャンペーンプレミアム付デジタル券はばタン Pay+ (プラス) とは?**
スマートフォンアプリを活用した、プレミアム付デジタル券です。
(子育て応援枠：購入金額の50%分を上乗せ、一般枠：購入金額の25%を上乗せ)
●子育て応援枠：プレミアム率50% 一世帯あたり2口まで購入可能。1口7,500円分を5,000円で販売。
●一般枠：プレミアム率25% 一人あたり4口まで購入可能。1口6,250円分を5,000円で販売。
- **ひょうご家計応援キャンペーンプレミアム付きデジタル券 はばタン Pay + (プラス) 参加店舗募集のご案内**
2次参加店舗募集期間 2023年7月26日(水)～2023年12月31日(日)
プレミアム付デジタル券利用期間 2023年9月11日(月)～2024年2月29日(木)
※はばタン Pay + (プラス) は、非接触決済が可能な「デジタル券」を採用します。
※参加希望の事業者さまは、参加店舗募集要項兼利用規約をご確認のうえ、ご申請ください。
- **お申込みからスターターキット送付までの流れ**
①申込み/WEB 申込フォームにて必要事項を入力。 ②審査・登録/事務局にて審査・登録処理。
③スターターキット送付/審査・登録完了後、8月下旬以降順次発送。



お問い合わせ ひょうご家計応援キャンペーンプレミアム付デジタル券「はばタン Pay + (プラス)」事務局
専用コールセンター 050-2018-3367 (受付時間：9:00～17:30)
開設期間：2023年7月10日～2024年3月15日