

2024年度 納涼会

広報委員会 松井 春樹

2024年8月10日(土) リンクス梅田屋上にある「THE BBQ BEACH in LINKS UMEDA」にて納涼会を開催しました。連日の猛暑でしたが、当日は晴れ間もある中で雲も多く、蒸し暑さが落ち着き、過ごしやすい絶好のBBQ日和でした。

真っ白な砂を敷き詰めたエリアのBEACHゾーンや広い屋上でのロケーションはまさに都会のオアシス。青年部メンバーだけでなく、お子様、ご家族にとっても楽しい空間でした。



バーベキューを堪能しながらゆったり広いソファでくつろぎつつ、お子様参加型のゲーム企画など、和気藹々とメンバー同士の交流が深まったと思います。



納涼会は青年部の年間行事の中で、ご家族が参加できる貴重なイベントです。参加された方からは「普段なかなか会う機会の少ない人との交流ができた。」「新しい仲間と出会うことができた。」「リフレッシュできた!」との声がありました。

夏の思い出としての1ページに刻まれたイベントになりました。企画頂いた交流委員会の皆様、大変お疲れ様でした。



入って良かった青年部

広報委員会 田中 拓志

こんにちは、広報委員会の田中拓志です。

私は2016年に馬場町でパーソナルトレーニングジムを開業しました。トレーナーになったきっかけは、35歳の時にメタボリックシンドロームと診断されたことでした。運動が苦手だった私ですが、自宅近くのジムに通い始めたのを機に筋トレに興味を持ちました。筋トレは一人で行う運動のため、気軽に始められたのが良かったです。そして、自分が健康的に変わったことを他の人にも伝えたいという強い思いが芽生え、脱サラしてジムをオープンする決意をしました。



開業当初は集客に苦労し、多くの困難がありました。当時のお客様から青年部をご紹介いただき、2018年に入会することになりました。青年部に入ってから、一人で営業している私でも、都合に合わせて行事に参加できる柔軟性が大変助かりました。参加するたびに皆さんが快く接してくれるので、友達がいなくても心配ありませんでした。

今年は少しでも多くの行事に参加し、青年部の皆さまと交流を深めたいと考えています。西宮地域で事業をされている方々の健康増進や維持に携わることができればと思っています。今後ともよろしく願いいたします。

【事業所名】GLADIO

【所在地】〒662-0915

西宮市馬場町1-21ルミナス西宮201

【TEL】0798-81-5417

【HP】<http://gladio.jp/>

【インスタ】@gladio\_nishinomiya



#GLADIO\_NISHINOMIYA

最新情報及び2024年度役員紹介については、  
下記ホームページにて掲載しております。

「西宮商工会議所青年部」ホームページ

<https://n-cci.or.jp/yeg/>

